

Vortragsthemen

- Gesundheitsförderung erleben und leben
- Mit bewusster Ernährung Lebensfreude erfahren
- Mit tibetischen Heilwissen Gesundheitsförderung im Alltag leben
- Ayurveda: Mit dem Wissen vom Leben gesund, schön und sinnlich
- Leben im Rhythmus der Natur
- Unsere Körpersprache verstehen
- Die Heilkräfte der bewussten Atmung und Bewegung
- Die heilende Wirkung von Licht und Farben
- Unseren Energiekörper im Alltag stärken
- Die Heilkräfte der Steine
- Die Heilkräfte des Wassers
- Die Heilkräfte unserer Hände

Lebensberatung

- Das Leben mit dem Partner
- Das Leben mit den Eltern
- Das Leben mit den Kindern
- Das Leben in schwierigen Lebensabschnitten
- Das Leben in Achtsamkeit zum Körper



Bewegungsfreiheit mit den Heilkräften der bewussten Atmung, Bewegung und Ernährung

Lu Jong-Tibetisches Heilyoga für Körper, Geist und Seele

Die Fünf Tibeter für die Atem- und Bewegungstherapie aller Altersgruppen

Prana Yoga- zur Stärkung der inneren Ruhe und Energiefusses

Atemtyp Qi Gong - zur Entschleunigung und Entspannung

Godo- mit dem Herzen achtsam gehen, für mehr Körperbewusstsein

Magnetfeldtherapie

Zur Verbesserung der Sauerstoffzufuhr, des Stoffwechsels und zur Stabilisierung der Psyche.



Bioresonanztherapie

Zur Verbesserung, Stabilisierung und Harmonisierung des bioenergetischen Haushalts und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Diese Therapien sind besonders wirkungsvoll bei:

Allergie, Asthma, Angst, Depression, Arthritis, Arthrose, Rheuma, Gicht, Erkältung, Bronchitis, Herz,- Kreislaufprobleme, Hypotonie, Hypertonie, Kopfschmerzen, Migräne, Schulter,- Nacken,-Rückenschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Stoffwechselstörungen, Verstopfung, Durchfall, Wechseljahres, und Menstruationsbeschwerden.

„Du bist wundervoll, so wie du bist. Versuche nicht, jemand anders zu sein.“

Thich Nhat Hanh

Gesundheitsförderung

mit dem Wissen der Schulmedizin, der Tibetischen Medizin und des Ayurveda

Kuren und Therapien

unter Einbeziehung der Puls-, Urin-, Zungen und Gesichtsdiaagnose zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit durch bewusste Atmung, Bewegung, ausgewogene Ernährung sowie durch individuelle Anwendungen

Anwendungen

Basierend auf überliefertem Wissen uralter Kulturen, kombiniert mit neusten medizinischen Erkenntnissen. Dazu gehören zum Beispiel ein ausgeglichener Energiehaushalt des Körpers, ein ausgewogener Fluss der Körpersäfte, die Stärkung der Stoffwechselförderung ebenso wie das bewusste Verweilen in der Stille.

- Gesprächstherapie
- Akupressur-, Öl-, Marmapunkt- und Reflexzonentherapien
- Tibetische Energiemassage
- Ayurvedische Heilmassagen
- Traditionelle Thaimassage
- Massage und Energiearbeit mit Edelsteinen und Düften
- Japanische Energiemassage (Jin Shin Jyutsu)
- Reflexzonentherapie an Händen und Füßen
- Klopfakupressur nach Dr. Klinghardt
- Heiltrommeln

Seminare

- Förderung der Eigenverantwortung für die Gesundheitsvorsorge
-
- „Warte nicht bis du Zeit hast“ Schritte für Gesundheit und Erfolg
- „Vom ICH zum WIR“ motivierte Mitarbeitende und zufriedene Kunden
- Unternehmensführung „Mit Kopf und Herz“
- Ziele setzen-Erfolge sichern
- Konfliktmanagement-Konfliktbewältigung
- Der Weg zum Erfolg
- Motivation-Begeisterung ist übertragbar
- Motivation- Wunsch oder Notwendigkeit
- Mitarbeiterführung leicht gemacht



Kuren und Therapien

zur allgemeinen Verbesserung des Gesundheitszustandes und zur Behandlung von gesundheitlichen Problemen durch individuell ausgewählte Therapieformen.

Kuren und Therapien (auch ambulant) werden unter Beachtung der körperlichen Konstitution, Verhaltens- und Ernährungsgewohnheiten, psychischer Disposition, sozialem Umfeld, Alter, Jahreszeit und weiterer Faktoren durchgeführt.

Ausbildungen in

Therapeut und Masseur/in der Traditionellen
Thaimassage
Energiemassage (Heilung des Ätherkörpers)



Für weitere Informationen:

Manfred Jacob

Dipl. Heilpraktiker Tibetische Medizin CH,

Ayurveda- Therapeut

Therapeut und Ausbilder Trad. Thaimassage,

Lehrer für Lu Jong(Tibetisches Heilyoga)

und Prana Yoga

Fünf »Tibeter«[®]- und Inner Fitness[®]-Trainer

Praxisstandorte

Thüringen:

Döllstädter Str. 5b, D-99869 Eschenbergen

Hessen:

Stöckhof D-63628 Bad Soden Saalmünster

Bodensee:

Im Hofergärtle 1, D-78337 Öhningen/Wangen

Kontakt

Telefon: 0049(0)162 936 60 49

info@gesundheitsfoerderung.cc

www.gesundheitsfoerderung.cc

Naturheilkundepraxis Tibetische Medizin Manfred Jacob



Ausbildungen

Therapien

Kuren

Seminare

Vorträge

Lebensberatung

